



# Dr. STAN

*Len aby sme zdraví boli*

A-medi  
management

12. - 13. júl  
2019



FESTIVAL POHODA, LETISKO TREŇČÍN



## PARTNERI



## ODBORNÉ SPOLOČNOSTI



SLOVENSKÁ DIABETOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ  
SLOVAKIAN DIABETES SOCIETY



# Dr. Stan 2019

*„len aby sme zdraví boli“*

## *Príhovor*

Tretí ročník Dr. Stan je za nami. Môžeme povedať, že „do tretice všetko dobré“. Určite bolo... ešte lepšie.

Stan, ktorý bol vidieť už z diaľky, pritiahol pozornosť aj tých, ktorí nevedeli, čo ich vo vnútri čaká.

Tí návštevníci, ktorí si program prešli vopred, vedeli, že si v stane môžu dať urobiť vyšetrenia, na ktoré sa bežne čaká aj pol roka. Vyšetrenie u angiológa, očného lekára, test na zistenie krvnej skupiny, meranie hodnoty cholesterolu v krvi, tlaku, kapacity pľúc a množstvo ďalších zaujímavých aktivít.

Do stanu však návštevníci prichádzali najmä kvôli prednáškam s TOP odborníkmi a aby využili možnosť napriamo diskutovať s lekármi, resp. opýtať sa na svoj problém lekára v poradni. Hodina vyhradená na každú prednášku, sa zdala krátka a otázok bolo veľa. Preto diskutujúci lekári nezodpovedané otázky dodatočne zodpovedali a tie sme umiestnili na stránke [www.dr.stan.sk](http://www.dr.stan.sk), kde je možnosť pozrieť si aj videonahrávky zo všetkých prednášok.

Niektoré z diskusií mali „pridanú hodnotu“ v podobe účasti pacientov, ktorí sa podelili o svoje vnímanie ochorenia a skúsenosti s jeho zvládaním.

Čerešničkou na torte v Dr.Stan 2019 bola právna poradňa s názvom Práva lekára vs. práva pacienta.

Takže „do tretice“ patrí obrovské poďakovanie všetkým prednášajúcim, pacientom, partnerom a návštevníkom, ale aj všetkým, ktorí sa na príprave realizácii Dr.Stan 2019 podielali.

Tešíme sa na Dr. Stan 2020.

### Zdravie muža



### Cukor v krvi neznamená sladký a dlhý život



### Keď sa chcete zvliect'z kože

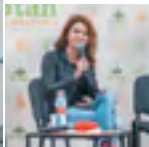


9:30 10:30 11:00 11:30 12:30 13:00 13:30 14:30

### Nahá tvár SMky - o čom sa nehovorí...



### Práva lekára vs. práva pacienta II.



### Prečo je biologická liečba BIO?

### Mozog a srdce v našich rukách



9:30 10:30 11:00 12:00 13:00 14:00

Práva lekára  
vs. práva pacienta I.



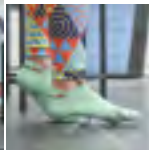
JIS

15:00

Majte nohy v pohode  
nielen na Pohode!



Workshop  
na boľavé nohy



JIS

16:30

17:00

Migréna - výhovorka,  
či vážny problém?



17:30

18:30

JIS

19:00

*piatok 12. júl*

Imunita - čo všetko  
vie a čo naopak nie?



Práva lekára  
vs. práva pacienta III.



Schizofrénia - mýty a fakty



JIS

15:00

16:00

JIS

16:30

17:30

JIS

18:30

*sobota 13. júl*

**JIS** Aktivity v JIS  
a poradne odborníkov

**Program**

## Diskusie:

Zdravie muža

Cukor v krvi neznamená sladký a dlhý život

Keď sa chcete zvliecť z kože

Majte nohy v pohode nielen na Pohode!

Migréna - výhovorka, či vážny problém?

Nahá tvár SMky - o čom sa nehovorí...

Prečo je biologická liečba BIO?

Mozog a srdce v našich rukách

Imunita - čo všetko vie a čo naopak nie?

Schizofrénia mýty a fakty

## Workshopy:

Divadelné okienko

(život herečky s cukrovkou)

Predpoveď počasia

(život meteorologičky s cukrovkou)

Práva lekára vs. Práva pacienta

Workshop na boľavé nohy

***10 diskusií  
+ 4 workshopy***

**ARO**  
(aktívne  
rečnicke  
oddelenie)











## ZDRAVIE MUŽA MÁTE NA TO GULE?

Nádory semenníkov sú najčastejším nádorom u mladých mužov medzi 20 až 40 rokom života. Napriek tomu, táto rakovina prestáva byť strašiakom a moderná liečba vylieči väčšinu pacientov dokonca aj v prípade metastáz. Aké sú prejavy ochorenia? Ako sa diagnostikuje a lieči? Čo má význam po ukončení liečby? Ak Vás to zaujíma, tak príd'te o tom podebatíť do Dr.Stan.



Michal Mego



Boris Kolárik





## CUKOR V KRVÍ NEZNAMENÁ SLADKÝ A DLHÝ ŽIVOT

Cukrovka sa dá v mnohých prípadoch predísť a dá sa s ňou aj plnohodnotne žiť a dosahovať aj tie najnáročnejšie ciele. Príď zistiť čo môžeš urobiť aj ty sám, aby si sa cukrovky nemusel báť, alebo aby si sa s ňou naučil žiť.



Emil Martinka



Jozef Borovka





---

## KEĎ SA CHCETE ZVLIEČŤ Z KOŽE

---

Kožné ochorenia predstavujú značnú sociálnu stigmú... jedným z najčastejších je žihľavka (urtikária)... negatívne vplýva na všetky oblasti života poškodeného jedinca... Treba ju rozpoznať a následne efektívne liečiť, ale hlavne ju nepodceňovať... vie totiž dobre potrápiť.



Miloš Jeseňák

 NOVARTIS





## MAJTE NOHY V POHODE NIELEN NA POHODE!

Úmrtnosť na srdcovo-cievne ochorenia je na prvom mieste v civilizovaných krajinách. Ochorenie žíl postihuje až 60% žien a 30 % mužov. Pýtajte sa nás na všetko čo Vás zaujíma o cievach. Čoho sa máme báť a kedy to liečiť?



Andrej Džupina



Miroslav Širila







---

## MIGRÉNA - VÝHOVORKA, ČI VÁŽNY PROBLÉM?

---

Celosvetovo tretie najčastejšie ochorenie. Je len výhovorkou k odopretiu posteľných radovánok alebo závažné ochorenie, ktoré rozvracia vzťahy a spôsobuje absencie v práci? Migréna trápi viac ako 10% svetovej populácie. V Dr. Stan sa dozvieš viac...



František Jurčaga





---

## NAHÁ TVÁR SMKY O ČOM SA NEHOVORÍ...

---

Buď trúfalý a vyzleč s nami SMku, bez hanby!  
Podebatujte s nami na rovinu o veciach, ktoré sú stále tabu.  
Sex, či celibát? A oveľa viac...tak príď za nami do Dr. Stan  
aj tento rok.



Darina Slezáková



Laura Janáčková





## PREČO JE BIOLOGICKÁ LIEČBA BIO?

Tisícom pacientov s rôznymi ochoreniami po celom svete príchod biologickej liečby zásadne vylepšil vyhliadky na kvalitný život. Medzi týchto pacientov patria aj pacienti s Crohnovou chorobou a ulceróznou kolitídou. Ako funguje biologická liečba pri týchto ochoreniach? A čo sa pod týmto BIO názvom vlastne skrýva? Aké výhody a riziká prináša? Je drahá alebo v skutočnosti vlastne lacná?



Zuzana Zelinková



Miloš Jeseňák



Nina Kováčiková  
(pacient)



*Keď je srdce v nepohode,  
je aj mozog v nevýhode,  
keď sa srdce chaoticky trasie,  
nedostať porážku je veľké šťastie.*



## MOZOG A SRDCE V NAŠICH RUKÁCH

Na cievnu mozgovú príhodu sa dnes nemusí zomierať. Je to liečiteľné ochorenie, ktoré vďaka medicínskemu pokroku vracia ľudí späť do života. Má to však jedno ALE! Čas je mozog. Čas rozhoduje o živote a smrti. Čas je kľúčová veličina. Čím skôr pacient, alebo jeho okolie spozorujú príznaky mŕtvice a vyhľadajú prvú pomoc, tým má pacient väčšiu šancu žiť. Rovnako dôležitá je prevencia. Vedeli ste, že nepravidelný srdcový rytmus môže viesť k mŕtvici? Prečo je dôležité merať si pravidelne pulz? A ako vzniká v tele zrazenina, ktorá putuje až do mozgu? Aj o tom budeme hovoriť v rámci diskusie na tému Čas je mozog.



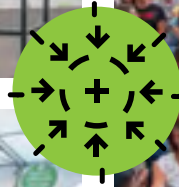
Miroslav Brozman



Peter Hlivák



Richard Fides





# IMUNITA - ČO VŠETKO VIE A ČO NAOPAK NIE?

43% Slovákov je citlivých na niektorý zo známych alergénov. Bude ich viac? Prečo moderný človek reaguje alergicky? Aká je skutočná príčina alergických chorôb? Dokážeme alergiu liečiť, alebo iba potláčame jej príznaky? Dá sa zabrániť vzniku alergií? Kedy začať s prevenciou? Stačí až po narodení? Veľa otázok, málo odpovedí? Nie. Odpovedí máme stále viac a viac... Času na vysvetľovanie v ambulanciách stále menej a menej... Príď medzi nás a opýtaj sa aj Ty na všetko, na čo nebolo času, alebo si sa iba bál opýtať svojho doktora.  
Značka: Neexistuje hlúpa otázka, iba hlúpa odpoveď.

Imunita vládne svetom... „zaručené“ správy o nej skáču zo všetkých webových stránok a TV programov... Za čo všetko môže imunita a imunitný systém, keď nefunguje primerane? A za čo naopak imunita nemôže a je neprávom obviňovaná? Príďte sa pozrieť, čo všetko imunita dokáže a ako ju efektívne v jej práci podporiť...



Radovan Košturiak



Miloš Jeseňák





---

## SCHIZOFRÉŇIA MÝTY A FAKTY

---

Pri slove schizofrénia si väčšina ľudí predstaví rozdvojenú osobnosť, ktorej niet pomoci. Ako je to však v skutočnosti? Sú títo ľudia odsúdení na život v ústraní bez modernej liečby?

Podme si spoločne objasniť, že táto psychická porucha nemusí byť hrozbou, ktorá neumožní prežiť pacientovi „pohodový“ život.



Mária Matisová



Simona Vašíčková



## PRÁVA LEKÁRA VS. PRÁVA PACIENTA

3x  
v programe

V zákonoch sú práva pacientov popísané jasne. Pripomínať skutočným slovenským pacientom ich práva znamená koledovať si o výsmech. Ako dostať práva pacientov z papiera do praxe? Príďte s nami diskutovať do Dr. Stan.



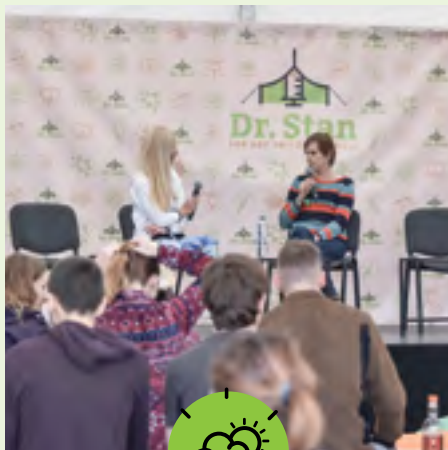
Katarína Fedorová



## ŽIVOT HEREČKY S CUKROVKOU



Zuzana Haasová



## ŽIVOT METEOROLOGICKY S CUKROVKOU



Miriám Jarošová



## WORKSHOP NA BOLÁVÉ NOHY



Lenka Kotlebová

## Poradňe:

Gastroenterológ

Neurológ

Alergológ

Angiológ

Imunológ

Psychiater

Diabetológ

Kardiológ

Onkológ

Urológ

Sexuológ

## Aktivity:



VÁŽENIE  
HMOTNOSTI/BMI



DEZINFEKCIA  
RŮK



SAMO VYŠETRENIE  
SEMENNÍKOV/PRSNÍKOV



MERANIE  
CHOLESTEROLU



MERANIE  
HEMOGLOBÍNU V KRVÍ



VYŠETRENIE  
NŮH



FOTO OČNÉHO  
POZADIA



VYŠETRENIE  
SIETNICE



MERANIE  
CUKRU V KRVÍ



MERANIE  
ČISTOTY PLŮC



MERANIE KAPACITY  
PLŮC



ALKOHOL  
TEST



MERANIE  
KRVNEJ SKUPINY



MERANIE  
TLAKU



PRVÁ  
POMOC

**ITS**  
(jednotka  
intenzívnej  
spolupráce)

# 11 poradní + 15 aktivít



LEN ABY SME ZDRAVI BOLI





## PORADNE



GASTROENTEROLÓG



NEUROLÓG



ONKOLÓG



ALERGOLÓG



ANGIOLÓG



UROLOG



IMUNOLÓG



PSYCHIATER



DIABETOLÓG



KARDIOLÓG



SEXUOLÓG

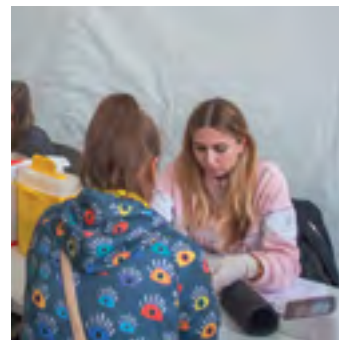




VÁŽENIE  
HMOTNOSTI/BMI



DEZINFEKČIA  
RÚK



SAMOVYŠETRENIE  
SEMENNÍKOV/PRSNÍKOV



MERANIE  
CHOLESTEROLU



MERANIE  
HEMOGLOBÍNU V KRVÍ



VYŠETRENIE  
NÔH



VYŠETRENIE  
SIETNICE



FOTO OČNÉHO  
POZADIA



MERANIE CUKRU  
V KRVI



MERANIE KAPACITY  
PLŮC

+



MERANIE  
ČISTOTY PLŮC

+



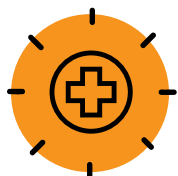
ALKOHOL  
TEST



MERANIE  
KRVNEJ SKUPINY



MERANIE TLAKU



PRVÁ  
POMOC

# Rástli sme každým rokom



2017



2018







ARO  
300 m<sup>2</sup>

JIS  
150 m<sup>2</sup>

**2019**



backstage  
50 m<sup>2</sup>

kapacita  
400 hostí

# V roku 2019 sme zapojili aj pacientské organizácie

JE FAJN ZÍSKAŤ INFORMÁCIE O SVOJEJ DIAGNÓZE OD LUDÍ, KTORÍ  
MAJÚ ROVNAKÝ ZDRAVOTNÝ PROBLÉM, ALE AJ OD ODBORNÍKOV, KTORÍ  
S PACIENTSKÝMI ORGANIZÁCIAMI SPOLUPRACUJÚ.



**Skleróza multiplex**

[www.spolumozeme.sk](http://www.spolumozeme.sk)  
[www.szsm.sk](http://www.szsm.sk)



**Diabetes**

[www.zds.sk](http://www.zds.sk)  
[www.sdia.sk](http://www.sdia.sk)



**Cievna mozgová  
príhoda**

[www.casjemozog.sk](http://www.casjemozog.sk)



**Migréna**

[www.migrenajechoroba.sk](http://www.migrenajechoroba.sk)



**Onkologické ochorenia**

[www.nierakovine.sk](http://www.nierakovine.sk)

*Byť členom  
zdrúženia znamená  
nebyť sám pri zvládaní  
ochorenia*



Z KAŽDEJ DISKUSIE SME PRIPRAVILI **VIDEOZÁZNAM**,  
ODKAZY NA VIDEÁ NÁJDETE NA [WWW.DRSTAN.SK](http://WWW.DRSTAN.SK)

**ODPOVEDE NA OTÁZKY**, KTORÉ SA  
NESTIHLI ZODPOVEDAŤ POČAS  
DISKUSIE SÚ ZVEREJNENÉ NA  
[WWW.DRSTAN.SK](http://WWW.DRSTAN.SK)



**AUTORI FOTOGAFIÍ**

Martina Mičúchová  
[www.mmmusicphoto.com](http://www.mmmusicphoto.com)  
[www.mmmlivephoto.com](http://www.mmmlivephoto.com)

Ondrej Koščik  
[koscik.photos](http://koscik.photos)

# Vážení partneri, ponúkame vám možnosť zapojiť sa do projektu Dr. Stan v roku 2020

Prevenia ochorení, informácie o liečbe, skrining, ankety, praktická výučba  
môžu byť predmetom našej budúcej spolupráce.

Tešíme sa na kreatívnu spoluprácu :)

[www.drstan.sk](http://www.drstan.sk)



Dr.Stan

Ing. Helena Šurinová

02/55 64 72 47

0910 230 209

[surinova@amedisk.sk](mailto:surinova@amedisk.sk)

[www.amedisk.sk](http://www.amedisk.sk)



Júl 2020



			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18		
20	21	22	23	24	25		
27	28	29	30	31			

9. - 11. júl  
2020



**A-medi management s.r.o.**

IČO: 44057717

IČ DPH: SK2022572442

Stromová 13, Bratislava 831 01

+421 55 64 72 47

amedia@amedia.sk

www.amedia.sk

