

Dr. STAN

Len aby sme zdрави boli

6. - 7. júl
2018



PARTNERI



ODBORNÉ SPOLOČNOSTI



SLOVENSKÁ DIABETOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ
SLOVAKIAN DIABETES SOCIETY



Dr. Stan 2018 *„len aby sme zdraví boli“*

Máme za sebou druhý ročník projektu Dr. Stan. Ako sa hovorí: „je lepšie raz vidieť, ako dva krát počuť“. A Vy môžete nielen vidieť, ale aj počuť.

Ak ste sa nemohli, /nechceli 😊/ zúčastniť festivalu Pohoda, ak ste si nezvládli vypočúť všetky prednášky, o ktoré ste mali záujem, alebo ste sa jednoducho nezmestili do stanu , máte možnosť si pozrieť všetky prednášky na www.drstan.sk.

Na webovej stránke nájdete aj odpovede na otázky, ktoré sa v rámci vyhradeného času nestihli zodpovedať.

V čom bol druhý ročník lepší ako prvý?

Mali sme väčší stan, viac aktivít a preventívnych vyšetrení, viac návštevníkov, viac otázok. Do prednášok sme zapojili aj pacientov, ktorí sa podelili o svoje pocity a skúsenosti so zvládaním ochorenia.

Čo zostalo rovnaké?

Úžasná atmosféra v stane, fantastickí lekári - prednášajúci, skvelí návštevníci a témy, o ktorých je potrebné hovoriť.

Celé to najlepšie zhodnotil moderátor Dr. Stan - Jano Gordulič, v brožúre si ho dovoľíme citovať v plnom znení.

Niet k tomu čo dodať, iba veľké ĎAKUJEM všetkým zúčastneným.

Tešíme sa na Dr. Stan 2019 😊.

Obsah



2

PARTNERI
2018

3

PRÍHOVOR

5

PROGRAM
2018

6

ARO
AKTÍVNE
REČNÍCKE
ODDELENIE

26

JIS
JEDNOTKA
INTENZÍVNEJ
SPOLUPRÁČE

30

POVEDALI
O NÁS

32

PACIENTSKE
ZDRUŽENIA

35

PARTNERI
2019

piatok 6. júla 2018

9:30 - 10:30
**AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS
MULTIPLEX?**



Darina Slezáková



Martin Karlík

11:00 - 12:00

**CHOLESTEROL
- TICHÝ ZABIJAK**



Branislav Vohnout

13:00 - 14:00

**STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŘENIA
- ABY POHODOU POHODA NESKONČILA**



Vanda Valkučáková



Kamila Ivanová

15:00 - 16:00

**NEBERME SI ORGÁNY
DO NEBA**



Zuzana Žilinská



Martin Chrástina



Eva Gonçalvesová

17:00 - 18:00

**V ZDRAVOM TELE
ZDRAVÝ SEX**



Dana Šedivá



Igor Bartl

18:30 - 20:00

**SILNÉ REČI:
SÚBOJ KOMIKOV**



Jano Gordulič a spol.

sobota 7. júla 2018

9:30 - 10:30
**STE ÁČKO, ALEBO LEN BĚČKO, ČI NULA?
/ KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...**



Viera Fábryová



Ľuboš Orgoňa

11:00 - 12:00

**KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU,
SPOZNAJ SVOJU ALERGIU**



Miloš Jeseňák

13:00 - 14:00

**CUKROVKA 2 TYPOV.
KTorej VIEME PREDÍŠŤ?**



Miriam Čitjaková



Vladimír Uličiansky

15:00 - 16:00

**BOJISKO: ČREVO
NEPRIATEĽ: NEZNÁMY**



Tibor Hlavatý

17:00 - 18:00

**MEDZI PRVÝMI NA SVETE...
ŽIAL' V RAKOVINE**



Juraj Pechan



Michal Mego

ARO
(aktívne
rečnicke
oddelenie)

Program 2018





Darina Slezáková



Martin Karlík



Martin Široký (paciet)





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE AČKO, ALEBO LEN BĚČKO, CI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO - ČREVO NEPRIATEL - NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE

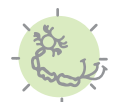


Branislav Vohnout





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE ÁČKO, ALEBO LEN BEČKO, CI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPozNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇGILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE



Vanda Valkučáková



Kamila Ivanová





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE ÁČKO, ALEBO LEN BEČKO, CI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POKOHA NESKONČILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEDZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE

Eva Goncalvesová



Martin Chrastina



Zuzana Žilinská



Vlasta Pagáčová (pacient)





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE ÁČKO, ALEBO LEN BEČKO, CI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇGILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDÍŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEDZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE



Igor Bartl

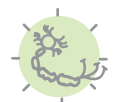


Dana Šedivá





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE ÁČKO, ALEBO LEN BEČKO, CI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇČILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEDZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE



Viera Fábryová

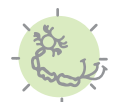


Ľuboš Drgoňa





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE ÁČKO, ALEBO LEN BEČKO, ČI NULA? / KEĎ KRVIČKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE

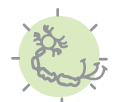


Miloš Jeseňák





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE ÁČKO, ALEBO LEN BEČKO, CI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPozNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇGILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEĽ: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE

Vladimír Uličiansky



Miriám Čiljaková



Jozef Borovka

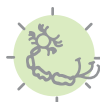


Zuzana Haasová (pacient)





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE AČKO, ALEBO LEN BEČKO, CI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE



Tibor Hlavatý

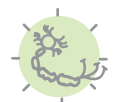


Nina Kováčiková (pacient)





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE AČKO, ALEBO LEN BĚČKO, GI NULA? / KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŔENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL' NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MEZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE



Juraj Pechan



Michal Mego

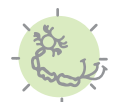


Jana Pifflová Španková





ARO



AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



STE AČKO, ALEBO LEN BĚČKO, GI NULA? / KEĎ KRVIŤKY NIE SÚ V POHODE...



CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOŤENIA - ABY POHODOU POHODA NESKOŇILA



CUKROVKA 2 TYPOV. KTOREJ VIEME PREDIŠŤ?



NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX

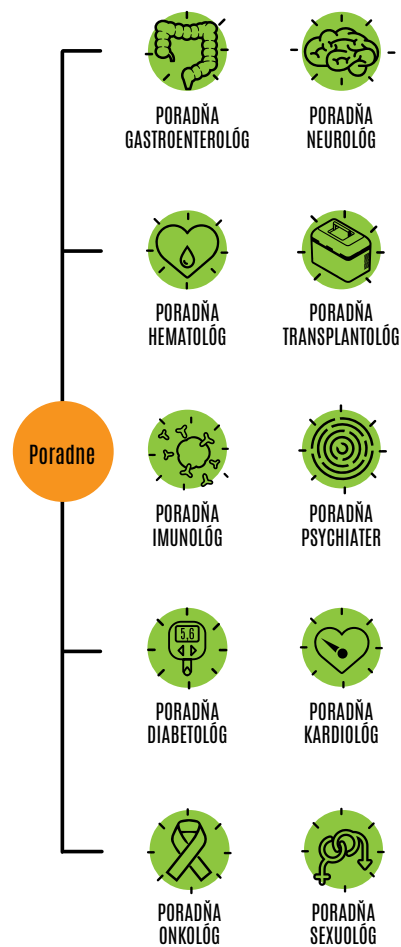


MEDZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE

JIS
Jednotka
Intenzívnej
Spolupráce

PRIPRAVILI SME INTERAKTÍVNY PROGRAM, KTORÝ
ZAHŔŇAL KURZ PRVEJ POMOCI, SKRÍNINGY
NA DIABETES A HEPATITÍDU, MERANIE ČISTOTY
PLŮC, HEMOGLOBÍNU V KRVI, MERANIE KRVNEJ
SKUPINY A PORADNE S LEKÁRMI









Aktivity



VÁŽENIE
HMOTNOSTI/BMI



DEZINFEKCIA
RÚK



MERANIE
CHOLESTEROLU



PRVÁ
POMOC



MERANIE
ČISTOTY PLŮC



MERANIE
HEMOGLOBÍNU V KRVÍ



SONOGRAFIA



MERANIE
KRVNEJ SKUPINY



SAMOVIŠETRENIE
SEMENNÍKOV



MERANIE
CUKRU V KRVÍ



MERANIE
TLAKU



SAMOVIŠETRENIE
PRSNÍKOV

Je za mnou ďalšia, tak trochu iná Pohoda. Tretia bez alkoholu (ďakujem za pochopenie všetkých čo na mňa zakričali „Daj si so mnou!“ a akceptovali moje odmietnutie :)) a druhá strávená v Dr. Stane, kde som odmoderoval za dva dni 12 diskusií s tým najlepším čo slovenské lekárske školstvo vyplulo.

Neviem si predstaviť na akom inom mieste ako na Pohode sa príde počas dvoch dní pozrieť viac než tisíc ľudí na diskusie s top slovenskými lekármi, ktorí hovoria o najakútnejších zdravotných problémoch Slovákov. Mimochodom: väčšine z nich sa dá predísť a úplne odstrániť, alebo minimalizovať ich následky. Neviem si predstaviť lepšie miesto ako Pohodu, kde dokážete v tak krátkom čase upriamiť pozornosť ľudí na problémy pacientov žijúcich so sklerózou multiplex, rakovinou či cukrovkou.



Vlasta Pagáčová
(pacient)

Keď som čakala na transplantáciu, bola som po 4 rokoch „náročnej liečby, srdce mi nefungovalo, pravidelne som sa nevedela nadýchnuť, bola unavená a kolabovala. Transplantácia bola jediná a posledná možnosť ako mi zachrániť život. Verte mi, že doživotné užívanie liekov nie je zatažujúce. Je úžasné už len to, že vôbec žijem.“

Keď nám lekár z transplantlačnej kliniky rozprával o tom, že je dôležité povedať svojim príbuzným o tom, že vyslovene chcete aby vaše orgány pri prípadnej predčasnej smrti mohli byť odobraté a darované niekomu kto ich súrne potrebuje, mal som guču v krku. (Až v jednej tretine prípadov sa stáva, že príbuzní, aj keď to zákon umožňuje - ak nie ste v zozname NEdarcov - si neželajú, aby vaše orgány boli odobraté a darované človeku na pokraji smrti). Sedela tam s nami pacientka, ktorá už desať rokov žije v transplantovaným srdcom. Z publika dostala otázku:

„Nie je náročné a zatažujúce žiť s darovaným orgánom, keď to so sebou prináša zdravotné komplikácie a denné užívanie liekov potláčajúcich imunitu, aby telo orgán neodmietlo?“ Ona odpovedala:

Vtedy sa vo mne niečo zmenilo. Áno, aj pri ďalších diskusiách som problémy o ktorých sme hovorili zlahčoval, snažil sa na ne dívať z humornej stránky a nachádzať v nich vtipné detaily. Čoraz viac som si však uvedomoval, aké to musí byť dostať sa do ohrozenia života, alebo v ňom zotrvať denno-denne niekoľko rokov, pretože máte rakovinu, cukrovku, či silnú alergiu.

Uvedomil som si, že aj keď si môžeme myslieť o našom zdravotníctve čo chceme, v ambulanciách, poliklinikách a nemocniciach na Slovensku sú stovky ľudí, čo robia svoju prácu s obrovským nasadením, láskou a venujú sa špičkovému výskumu na svetovej úrovni.

Uvedomil som si, že hovoriť o zdravotných problémoch - aj takých akými sú problémy v sexe, s hnačkami či stresom a vyhotetím je dôležité. S rodinou, známymi a najmä s vašim lekárom.

Uvedomil som si, že bolesti brucha, preháňanie, únava či zvýšené teploty, ak sú prítomné dlhodobo, môžu byť príznakom ťažkých ochorení, ale aj to, že ak si ich všimneme a prekonzultujeme s lekárom včas, je obrovská (v mnohých prípadoch 80-100 percentná) nádej na kompletné uzdravenie, alebo aspoň roky plnohodnotného života s ochorením pod kontrolou.



Jano Gordulič (moderátor)

Chcem sa poďakovať Pohode, ktorej poskytla priestor a koncentráciu mladých, starých, každopádne však usmiatych a zvedavých ľudí.

Najmä sa však chcem poďakovať Helene Šurinovej, ktorá spolu so svojím tímom z Amedi dala Dr. Stan dokopy a privedla naň topku slovenského špecializovaného lekárstva.

Ďakujem aj za to, že tam mohla v prvý večer vystúpiť aj topka slovenského standupu zo SILNÉ REČI stand-up comedy shows našou showkou Súboj komikov.

A čo som sa naučil? Že PREBOHA nefajčite. Všetky ochorenia mali jeden spoločný prekurzor - fajčenie.

Plus teda treba spoň 15 minút denne cvičiť alebo sa hýbať a nežrať všetko a veľa.)



Jana Pifflová Španková
(OZ Europacoln)

Milý Janko, milá Helenka a A-medi, skvelá vec za Vami...Veľmi pekne ďakujeme za túto úžasnú príležitosť dostať onkologickú prevenciu medzi mladých, ktorí cestu k nej bežne nevyhľadávajú. Bolo to mimoriadne.

Ďakujeme aj za našu patientsku organizáciu. ❤️



Pavol Michalina
(návštevník)

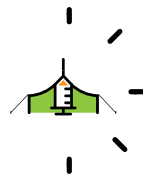
Skvelý spôsob ako sa zabaviť doobeda pred koncertami. Dal som sa vyšetrit, počúval som si prednášky, a večer som si mohol ničť zdravie s vedomím že je ešte čo ničť.

POVEDALI O NÁS...



Nina Kováčiková
(pacient)

Ďakujem za perfektnú a odľahčenú diskusiu na tému Crohnova choroba a ulcerózna kolitída, ukázali sme opäť ľuďom aj vďaka Vám, že s chorobou sa dá žiť ak nás sprievádza nádej, optimizmus a humor. Bola úžasná a nezabudnuteľná atmosféra 😊👉



V roku 2018 sme zapojili aj pasientske organizácie

JE FAJN ZÍSKAŤ INFORMÁCIE O SVOJEJ DIAGNÓZE OD ĽUDÍ, KTORÍ MAJÚ ROVNAKÝ ZDRAVOTNÝ PROBLÉM, ALE AJ OD ODBORNÍKOV, KTORÍ S PACIENTSKYMI ORGANIZÁCIAMI SPOLUPRACUJÚ.



Skleróza multiplex

www.spoluzozeme.sk
www.szsm.sk
www.sclerosis-multiplex.sk



Diabetes

www.zds.sk
www.sdia.sk



Crohnova choroba

www.crohnclub.sk



Transplantológia

www.darzivota.sk
www.sedemzivotov.sk

AKO ŽIŤ SO SCLEROSIS MULTIPLEX?



MUDr. Darina Štečková, PhD.



MUDr. Martin Karlík

Život človeka s roztrúsenou sklerózou môže byť kvalitnejší ako život zdravého človeka.

Kľúčé, kedy?

Ok, tak poď do toho a podiskutuj s nami.
V Dr. Stan vyhrávajú fakty.

CHOLESTEROL - TICHÝ ZABIJAK



MUDr. Branislav Vahnout, PhD.

Cholesterol – je v jedle a je v krvi, je potrebný a pritom zlý – kto sa v tom má vyznať? Suseda mi povedala, že liek na cholesterol mi zožerie svaly a zdemontujem z neho – nuž demencia má rôzne podoby. Fovery a mýty o liečbe vysokého cholesterolu. Cholesterol a jeho vzťah k srdcovo-cievnyim ochoreniam, na ktoré zomrie polovica z nás. O liečení cholesterolu podľa dôkazov a nie dojmov sa budeme rozprávať v Dr. Stan.

KEĎ KRVINKY NIE SÚ V POHODE



doc. MUDr. Ľuboš Brjuna, CSC.

Ak si myslíš, že leukémia je nevyhnutne smrteľná...
Ak veríš, že lymfómy sú súrodenci uťonov...
Ak chceš počuť, či sú leukocyty bezcitné...
Ak chceš vedieť, že krvinkami možno liečiť krvinky...
Možno menej a možno viac: Dr. Goňa v Dr. Stan

Byť členom združenia znamená nebyť sám pri zvládaní ochorenia

STRES, DEPRESIE A SYNDRÓM VYHOVENIA - ABY POHODOU POHODA NESKONČILA



MUDr. Vanda Kvačeková



MUDr. Kamila Nováková

Objavia sa v živote často náhle, bez pozvania, či varovania a obrerú nás o všetko príjemné. Na oplátku vyčarujú čiernobiely nepríjemný svet...

Úzkosť, depresia, vyhorenie - nevitani spoločníci...

Kto to sú a ako s nimi zatočiť? - o tom práve s nami diskutovať do Dr. Stan.

NEBERME SI ORGÁNY DO NEBA



MUDr. Martin Čeravský, PhD.



doc. MUDr. Eva Gombáčová, CSc.



MUDr. Jozefa Žilnická, PhD.

V Európe každé (je v ohrození života) na transplantáciu životne dôležitého orgánu vyše 150.000 ľudí. To je cca 290 plne naložených Airbusov A380. 290 obrovských lietadiel s ľuďmi idúcimi na smrť. Oni ale nemusia zomrieť. Stačí tak málo. Celosvetový nedostatok orgánov vhodných na transplantáciu je dôsledok nedostatočnej komunikácie, slabej informovanosti laickej (no neraz aj odbornej) verejnosti, ako aj predsudkov a buľvárnych fám. Podme sa preto o nádeji na život pre týchto ľudí spolu porozprávať. Niekedy totiž smrť nemusí znamenať koniec...

V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ SEX



MUDr. Dana Šedivá



MUDr. Igor Bartl

Sexuálne dysfunkcie sú poruchy, pri ktorých jedinec nepocíti sexuálnu túžbu, alebo nie je schopný uskutočniť súlož vedúcu k uspokojeniu napriek tomu, že má k tomu všetky anatomicko-fyziologické predpoklady.

V západnej kultúre sú sexuálne dysfunkcie realitou mnohých párov (minimálne 10%). Negatívne ovplyvňujú sebaobraz, vedú k nedovozumeniam, konjugalným ťetadám, resignácii na sexuálny život a k rozpadu vzťahu.

Rozdiely v sexualite mužov a žien sú známe. U mužov prevládajú biologické faktory. Zesláň sexuálne dysfunkcie sú psychosomatika v jasovej podobe, keď psychika ovplyvňuje sexuálne prechádzanie. Príďte s nami diskutovať o príčinách a možnostiach terapeutického vyplnenia mužských a ženských sexuálnych dysfunkcií. Nehanbite sa opýtať otázky, ktoré Vás zaujímajú.

STE ÁČKO, BÉČKO, ÁBEČKO ALEBO LEN NULA?



doc. MUDr. Viera Fábyrová, CSc., mim. Prof.

„Ste Áčko, Béčko, Ábečko alebo len Nula? Nevadí. Všetkých Vás potrebujeme, každá krvná skupina je vitaná. Najmä tá Nula, prečo? Dozviete sa. A ak darujete krv, mnohí ľudia sa stanú doslova Vaším pokrvným bratom alebo sestrou. A ak raz budete potrebovať krv, cenu takého daru oceníte sami!..“

KEĎ MÁŠ JARNÚ LETARGIU, SPOZNAJ SVOJU ALERGIU



doc. MUDr. Miloš Jeseník, PhD., MBA, Dotti.Bic., MBA

113 miliónov...ľuďi...trpia v Európe na alergickú nádchu a prieduškovú astmu...nárast pokračuje, ide priam o epidémiu modernej doby...
Čo robíš, ak som alergický? Ako hľadať a pátrať po príčinných alergénoch? Ako predchádzať vzniku alergie? Ako zlepšiť priebeh a zabrániť zhoršovaniu? Ako sa liečiť? Dá sa spoliehať na lieky a spreje? Viem si ja pomôcť v liečbe alergie?

Môže alergija zabíjať?

Novinky, aktualita, zaujímavosti a vyvrátenie mýtov o alergiách (pozn.: nie všetko, čo sa hovorí, je pravda...)...to všetko v Dr. Stan. :-)

CUKROVKA 2 TYPOV. KTorej VIEME PREDÍŤ?



MUDr. Vladimír Hlúčanský



doc. MUDr. Mirco Čajkovič, PhD.

„Dolce vita“ deťom s diabetom
O tom, čo robíš, aby sa deťom s diabetom žilo lepšie.

O tom, či sú sladkosti zakázané.
O tom, že každé meranie cukru v krvi môže liečiť.

A ešte mnoho iných zaujímavostí...

BOJISKO: ČREVO NEPRIATEL: NEZNÁMY



prof. MUDr. Tibor Hlavetý, PhD.

Dnes sa lieči na Crohnovu chorobu alebo ulceróznou kolitídou na Slovensku viac ako 15 tisíc prevažne mladých ľudí. Prečo výskyt týchto chorôb stúpa? Ako sa tieto záhadné ochorenia diagnostikujú? Ako sa liečia? A hlavne ako sa vyrovnáť s celoživotným ochorením?

MEDZI PRVÝMI NA SVETE... ŽIAĽ V RAKOVINE



prof. MUDr. Juraj Pechan, CSc.



doc. MUDr. Michal Mego, PhD.

Bohužiaľ vo výskyte kolorektálneho karcinómu sme na prvých miestach na svete. Nedostatočná je prevencia, neuspokojivé sú výsledky. A prítom včasné formy by sa dali lepšie zachytiť.
Čo môže vykonať?



...a opät' malý stan



Vážení partneri, ponúkame vám možnosť zapojiť sa do projektu Dr. Stan v roku 2019.

Prevenca ochorení, informácie o liečbe, skrining, ankety, praktická výučba môžu byť predmetom našej budúcej spolupráce.

Tešíme sa na kreatívnu spoluprácu :) 



Júl 2019



| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

www.drstan.sk



Ing. Helena Šurinová

02/55 64 72 47

0910 230 209

surinova@amedia.sk

11. - 13. júl
2019



A-medi management s.r.o.

IČO: 44057717

IČ DPH: SK2022572442

Stromová 13, Bratislava 831 01

+421 55 64 72 47

amedi@amedi.sk

www.amedi.sk

